

Long Covid Rehabilitation



Das [Long Covid Rehabilitations Programm](#) ist eine Ernährungstherapie zur präventiven Förderung der Gesundheit. Ziel ist es vorhandene [Mitochondrien](#) zu entlasten und gleichzeitig die Teilung und Vermehrung der Mitochondrien anzuregen.

Was beinhaltet das [LCR-Programm](#) von Metabolic Balance?

- Ein individuell auf Ihren Stoffwechsel ausgerichteten Ernährungsplan, der auf Ihren Blutwerten basiert. Er beschreibt die Umsetzung in einfachen Schritten und enthält diverse, auf Sie zugeschnittene Rezepte.
- Eine 12-monatige persönliche Betreuung mit intensivem Coaching bei der Umsetzung Ihres LCR-Programms.

Lese mehr zu [Ablauf LCR-Programm](#)